

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум»
(КГБ ПОУ НПГТ)

ПРИКАЗ

11.09.2019

№ 212-осн

г. Николаевск-на-Амуре

О реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В соответствии с комплексным планом работы КГБ ПОУ НПГТ на 2019-2020 учебный год и указом президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение и План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) в Краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Николаевский-на-Амуре промышленно гуманитарный техникум» (приложение 1,2).

2. Возложить общее руководство реализацией ВФСК ГТО на руководителя физического воспитания Сидорова Д.С.

3. Возделить ответственность на:

3.1. Руководителя физического воспитания Сидорова Д.С. за приглашение специалистов Центра тестирования ВФСК ГТО для пропаганды и популяризации ВФСК ГТО.

3.2. Заведующих отделениями Буш С.Ю., Стародубец Е.Н. за сбор согласий на обработку персональных данных обучающихся техникума, участников мероприятий ВФСК ГТО не достигших совершеннолетия;

3.3. Начальника отдела по организационно-кадровой и правовой работе Сподобаеву С.Е. за сбор согласий участников ВФСК ГТО на обработку персональных данных сотрудников техникума;

3.4. Кураторов и мастеров производственного обучения за проведения тематических внеурочных мероприятий, регистрацию обучающихся на сайте ВФСК ГТО;

3.5. Медицинскому пункту за предоставление медицинских справок (заключений) о здоровье обучающихся.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Анисимову А.Г.

Директор

Р.Н. Дыдочкина Р.Н. Дыдочкина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 11.09.2019 №212-осн

Директор КГБ ПОУ НПГТ

Р.Н.Дыдочкина Р.Н.Дыдочкина

Положение

О реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Общее положение

1.1. Наствоящее положение определяет цель, задачи и содержание работы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум» - программной и нормативной основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации (далее – ВФСК ГТО).

1.2. Нормативной основой для реализации ВФСК ГТО в Техникуме является:

-Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 16 августа 2014г. № 821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

1.3. Реализация в Техникуме ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля.
- г) учет региональных способностей и национальных традиций.

2. Цели и задачи реализации ВФСК ГТО

2.1. Целями реализации в Техникуме ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания.

2.2. Задачами реализации в Техникуме ВФСК ГТО являются:

а) увеличение числа обучающихся и работников систематически занимающихся физической культурой и спортом;

б) повышение уровня физической подготовленности у обучающихся и работников;

в) формирование у обучающихся и работников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний у обучающихся и работников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового спорта в Техникуме.

3. Структура и содержание ВФСК ГТО

3.1.Структура ВФСК ГТО, реализуемого в Техникуме, состоит из 7 ступеней (с 5 по 11 ступени) и включает следующие возрастные группы: пятая ступень – от 16 до 17 лет;

шестая ступень – от 18 до 29 лет;

седьмая ступень – от 30 до 39 лет;

восьмая ступень – от 40 до 49 лет;

девятая ступень – от 50 до 59 лет;

десятая ступень – от 60 до 69 лет;

одиннадцатая ступень – от 70 лет и старше.

3.2. Нормативно – тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности

населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений состоит из следующих основных разделов:

- а) виды испытаний (тесты) и нормативы;
- б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- в) рекомендации к недельному двигательному режиму.

3.3. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

- а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) нормативы позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

3.4. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

3.5. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры ВФСК ГТО подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

3.6. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры ВФСК ГТО подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня владения прикладными навыками.

3.7. Работники и обучающиеся, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней ВФСК ГТО, награждаются соответствующим знаком отличия физкультурного комплекса ВФСК ГТО, образец и описание которого утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Порядок награждения знаками отличия ВФСК ГТО и присвоения спортивных разрядов утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

3.8. Обучающиеся и работники, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского, и выполнившие

нормативы, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК ГТО.

3.9. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение с умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;
- д) основы истории развития физической культуры и спорта ;
- е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

3.10. Спортивная часть ВФСК ГТО направлена на привлечение обучающихся и работников к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп с целью выполнения нормативов и получения массовых спортивных разрядов, включает нормативы, требования и условия их выполнения для многоборий, состоящих из видов испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО.

4. Организация работы по реализации ВФСК ГТО.

4.1. К выполнению нормативов допускаются обучающиеся и работники, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

4.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в основных профессиональных образовательных программах, реализуемых в Техникуме по дисциплине «Физическая культура».

4.3. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия ВФСК ГТО, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в

порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.

4.4. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов ВФСК ГТО различными возрастными группами могут осуществляться в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех», а также предусматривать проведение мероприятий ВФСК ГТО совместно с мероприятиями общероссийского движения «Спорт для всех», проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях.

4.5. Работники Техникума ведут подготовку к выполнению нормативов ВФСК ГТО в ходе мероприятий, проводимых в рамках плана работы Техникума, согласно рекомендациям для работодателей по организации, подготовке выполнению нормативов для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

4.6. Администрация Техникума вправе поощрять работников и обучающихся, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия ВФСК ГТО морально и материально при наличии финансовой возможности.

4.7. Координацию и контроль деятельности по этапному внедрению и реализации в Техникуме осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

4.8. Ежегодное планирование работы Техникума по внедрению и реализации ВФСК ГТО осуществляется руководитель физического воспитания. Ежегодный план внедрения и реализации ВФСК ГТО утверждается директором Техникума.

4.9. Информационное обеспечение внедрения ВФСК ГТО в Техникуме осуществляют: руководитель физического воспитания – на специальном информационном стенде, программисты – на официальном сайте Техникума.

4.10. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется руководителем физ. воспитания в порядке и по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО, которые утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 11.09.2019 №212-осн

Директор КГБ ПОУ НПГТ

Р.Н.Дыдочкина

План реализации Всероссийского
 физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»
 в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном
 учреждении «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный
 техникум» на 2019-2020 год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг состояния здоровья	Сентябрь – Октябрь 2019г.	Сидоров Д.С. Медицинский пункт
2	Проведение внеурочных тематических мероприятий, часов общения.	Сентябрь – Октябрь 2019г.	Сидоров Д.С.
3	Инструктаж по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО	Сентябрь – октябрь 2019г.	Сидоров Д.С.
4	Утверждение расписаний секций для подготовки сдачи норм ВФСК ГТО	Сентябрь 2019г.	Сидоров Д.С. Анисимова А.Г.
5	Сбор соглашений на обработку персональных данных (студенты, сотрудники техникума)	Сентябрь - Декабрь 2019г.	Заведующие отделениями Начальник отдела по организационно-кадровой и правовой работе
6	Регистрация студентов, преподавателей и работников техникума на сайте ВФСК ГТО	Сентябрь – Октябрь 2019г.	Сидоров Д.С. Кураторы групп Мастера производственного обучения
7	Оформление заявок от обучающихся и сотрудников техникума на выполнение нормативов комплекса ВФСК ГТО	Сентябрь - Декабрь 2019г.	Сидоров Д.С.
8	Спортивные соревнования «Будь готов к труду и обороне» (на выявление лучшего спортивного результата по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди обучающихся)	Январь 2019г. Май 2019г.	Сидоров Д.С. Пчельников Г.П. Тиганова Н.М. Букреева А.П.
9	Взаимодействие с Региональным Центром тестирования ВФСК ГТО	В течении года	Сидоров Д.С.