

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _КГБ ПОУ НПГТ
_____Е.Д. Толмачева
«___» _____2026 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте»

Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении	Примечание
	1. Мероприятия по контролю периодических медицинских осмотров				
1.	Контроль исполнения графика прохождения периодических медицинских осмотров	I-IV квартал	Шестакова Г.И., специалист по охране труда		
2	Информирование сотрудников о содержании ст.185.1 ТК РФ.	2 раза в год	Шестакова Г.И., специалист по охране труда		
3	Размещение на рабочих местах и местах общего пользования информационных материалов о перечне исследований, порядке прохождения диспансеризации	2 раза в год	Полканова С.В., уполномоченный представитель СТК по охране труда		
	2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности				
1	Размещение на рабочих местах и местах общего пользования информационных материалов о пользе физической активности	1 раз в квартал	Совет трудового коллектива Руководитель физического воспитания		
2.	Проведение конкурса на самое активное структурное подразделение с приложением	2 раза в год	Руководитель физического		

	«Шагомер»		воспитания		
3	Проведение корпоративных спортивных мероприятий: настольный теннис, спортивная ходьба, баскетбол, перетягивание каната	1 раз в картал	Руководитель физического воспитания: Заведующие отделением Совет трудового коллектива		
	3. Мероприятия, направленные на правильное питание				
1	Размещение в местах общего пользования информационных материалов о правильном питании, пользе овощей и фруктов.	2 раза в год	Заведующий производством, Мишина В.В.; Мастера производственного обучения по профессии «Повар, кондитер», Самотонина Т.В., Шилан Е.В.		
2	Анкетирование для индивидуальной оценки пищевых привычек.	2 раза в год	Совет трудового коллектива, Полканова С.В., Уполнормоченный представитель СТК по охране труда,		
3	Указание КБЖУ на блюдах в столовой.	Ежедневно	Мишина В.В., Заведующий производством		
4	Стратегическое позиционирование здоровых блюд и продуктов в столовой техникума	2 раза в год	Мишина В.В., Заведующий производством		
	4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением				
1	Соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране	I-IV квартал	Служба охраны труда Совет трудового		

	здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»		коллектива		
2	Проведение бесед о влиянии курения на организм, на здоровье мужской репродуктивной системы, о современных курительных гаджетах с участием врача-нарколога	2 раза в год	Шестакова Г.И., специалист по охране труда		
3	Проведение викторин и конкурсов о вреде курения, мотивирующих к отказу от курения	2 раза в год	Заведующие отделением Заведующий практикой Старший мастер		
	5. Мероприятия по контролю артериального давления				
1	Проведение «Единого дня контроля артериального давления» для сотрудников организации	1 раз в квартал	Медицинский работник		
2	Установка уголка здоровья (тонометр, весы, ростомер, информационные материалы) для контроля показателей здоровья.	2027 год	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе Заведующие хозяйством		
	6. Мероприятия по снижению потребления алкоголя				
1	Проведение информационной кампании о преимуществах отказа от алкоголя (размещение информационных материалов на стендах, во внутренней сети)	2 раза в год	Медицинский работник		
	7. Мероприятия по вакцинации против гриппа				
1	Проведение информационно-коммуникационной кампании о профилактике против гриппа.	В сезонные периоды	Медицинский работник		
2	Заключение договора с медицинской организацией на проведение вакцинации.	1 раз в год	Специалист по охране труда		

	8. Оценка эффективности программы				
	Оценка динамики промежуточных индикаторов	Ежегодно (2 раза в год)	Специалист по охране труда		